



Back to Business:

Kit pour booster
(et prendre soin
de) votre équipe.

**Kit de
rentrée**

Le kit qui vous aide à booster votre équipe.

Oui, découvrez comment...

Bonjour!

Notre objectif est que votre équipe ait tout ce dont elle a besoin pour être à 100 %.

Si vous gérez une équipe et souhaitez que tout le monde soit prêt après des vacances bien méritées, ceci est pour vous.

Ce kit vous aidera à optimiser le temps de vos équipes, à comprendre et détecter les symptômes du syndrome post-vacances, et à améliorer la communication avec vos collaborateurs.

Et le meilleur dans tout ça ? Vous disposez de toutes sortes de ressources pour tirer le meilleur de votre équipe : des modèles d'évaluation des performances aux guides pour accueillir au mieux les talents que vous recrutez.

Voici nos recommandations.

Commençons !

Que contient ce kit ?

**Syndrome post-
vacances**

Comment l'éviter ?

**Recommandations pour
optimiser votre temps
(sans y laisser votre
santé mentale)**

**Et pour finir, quelques
conseils pratiques**

Puis-je faire quelque chose pour l'éviter ?

Syndrome post-vacances

Revenir de vacances peut être difficile. Très difficile, même. Et chaque personne vit ce retour à sa façon.

Mais peut-on faire quelque chose pour l'éviter ? La réponse est oui.

Sur le plan personnel, vous pouvez commencer par un retour progressif : accordez-vous quelques jours pour réadopter vos routines avant de reprendre le travail. Il est essentiel de maintenir de bonnes habitudes — une alimentation équilibrée, de l'exercice et un repos suffisant.

Sur le plan professionnel, essayez de vous concentrer sur les aspects positifs de la reprise, sans vouloir tout régler en un jour. Un plan avec des tâches et des objectifs réalisables vous évitera de vous sentir submergé·e.

Que puis-je faire ?

4 aspects clés pour l'éviter

- Prévoyez un retour progressif
- Maintenez des habitudes saines et prenez soin de vos heures de sommeil
- Maintenir une attitude positive
- Organisez votre temps avec des objectifs réalisables

 **DES DONNÉES QUI BRÛLENT (ET NON PAR LE SOLEIL)**

60%
des travailleurs
connaîtront du
stress à leur retour

Pas à pas

Syndrome de l'après-vacances – Comment prendre soin de mes équipes ?

Vous savez maintenant quelles mesures vous pouvez prendre pour tenter de l'éviter. Nous allons maintenant vous dire comment vous pouvez influencer vos équipes pour ne pas en souffrir 📌

Que devez-vous faire ?

Facilitez une réintégration progressive et permettez aux membres de votre équipe de s'adapter petit à petit.

Organiser des activités d'intégration pour favoriser les retrouvailles.

Revoir et ajuster les objectifs : passez du temps à redéfinir des objectifs et des tâches réalistes et motivez vos équipes.

Introduire des développements positifs : proposer de petits changements ou améliorations dans l'environnement de travail pour ajuster les routines et les processus.

49%
des travailleurs en
France souffrent du
syndrome des
vacances.

Comment faire ?

Gérez votre temps

Comment reprendre la routine sans mourir en essayant

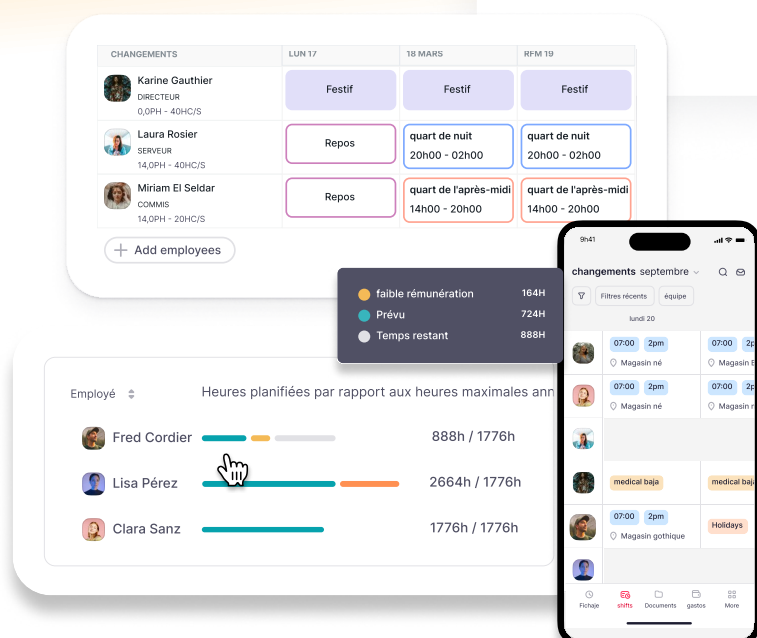
Revenir au travail, c'est revenir à ses routines. Et il est probable que vous ayez eu besoin de vacances parce que ces routines ne fonctionnaient pas si bien que ça. C'est donc le bon moment pour instaurer de nouvelles habitudes qui vous aideront à mieux gérer votre temps, jour après jour.

Repérez les réunions improductives, suivez le temps réellement nécessaire à vos projets et fixez des délais réalistes pour vos tâches.

Les premiers jours seront décisifs. Prenez soin de votre temps et de celui de vos équipes, pour que personne ne se sente dépassé.

3 avantages de Factorial pour optimiser le temps

- Quadrant de décalage
- Gestion des vacances
- Contrôle horaire (enregistrement du jour)



On vous l'explique

Motivation au travail

4 piliers de base pour vos équipes

La motivation au travail est un aspect crucial pour augmenter la productivité et le bien-être de vos équipes, mais elle est souvent négligée (et elle ne devrait pas l'être).

Il est essentiel de mettre en œuvre des politiques qui améliorent l'environnement de travail et maintiennent l'engagement des employés.

Parce que? Parce que maintenir des niveaux élevés de motivation réduit l'absentéisme, le turnover du personnel et profite au bien-être personnel.

Certaines stratégies d'amélioration concernent les récompenses, la communication efficace, l'offre de formation continue...



Comment booster la motivation de votre entreprise avec Factorial ?

Le bloc Talent de Factorial a un impact direct et immédiat sur l'objectif et la croissance du professionnel.

Performances et objectifs

Formation et LMS

Fiançailles

Communications

Entrée/Débarquement

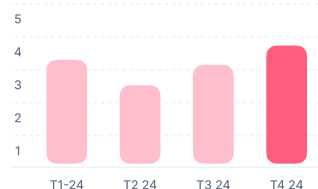


Laura Weber

Responsable de la conception de produits

Evolution des performances

3.5 Répond aux attentes



Objectifs - T4

85%

● Réalisé ● A besoin d'attention

● Accessibilité	75%
● Décisions basées sur des données	90%
● Prototype et prototype	100%

Comment faire ?

Conseils pratiques

La même théorie, mais appliquée

Toutes ces stratégies ne seront utiles que si vous les mettez en pratique. S'ils apparaissent sur votre calendrier, partez.

Profitez de vos premiers jours pour vous réserver des horaires. Cela vous permettra d'organiser et d'éviter des réunions inutiles. Vous reprendrez le contrôle de vos horaires et de votre temps, bref.

Il est également essentiel que vous disposiez d'un logiciel de gestion de projet comme Factorial. Il vous permettra de voir combien d'heures vous consacrez à chaque projet et de le connecter à votre paie.

De cette façon, vous pourrez comprendre non seulement le coût en temps, mais aussi en argent de tout ce que vous faites.

